

SAMEN MINDER ALLEEN

Voel je je soms alleen,
ook al ben je misschien niet alleen?
Mis je verbinding met anderen,
of met jezelf?

Deze groepssessies bieden een plek om stil te staan bij wat
eenzaamheid precies is en te ontdekken wat je eraan kunt doen.

Wat?



Voor wie?

60 tot 75 jaar

Vaste, kleine groep
(4 tot 10 personen)
komen gedurende
6 opeenvolgende
weken bij elkaar
(duurtijd: 2u)



Wanneer?

Maandag 9u30-11u30

Reeks 1:
21 sept, 28 sept, 5 okt,
12 okt, 19 okt, 26 okt

Reeks 2:
9 nov, 16 nov, 23 nov,
30 nov, 7 dec, 14 dec



Kostprijs?

€2,5 per sessie

(€15 voor 6 sessies)

Meer info

Dit interactief groepsaanbod kadert binnen eerstelijnspsychologische
conventie en wordt gegeven door klinisch psychologen:
Elke Spapens & Roxanne Vercruysen

Sessies zullen doorgaan in CC De Plotter (Kerkstraat 4, 1742 Ternat).