

SAMEN VEERKRACHTIG



Ontdek hoe je sterker in het leven kan staan, stress beter kan hanteren en meer balans kan vinden in het dagelijks leven. Tijdens 4 groepssessies leer je omgaan met uitdagingen op een gezonde en verbindende manier.

Wanneer:	Woensdagavonden 23/09, 30/09, 07/10 en 14/10 van 19:00 tot 21:00
Waar:	Huisartsenpraktijk De Mier Veldkantstraat 54, 1850 Grimbergen
Begeleiding:	Klinisch psychologe Deborah Everaerts Klinisch psycholoog Ken Vingerhoets
Inschrijving:	deborah.everaerts@gmail.com info@opstapmetken.be
Kostprijs:	€10 voor totale traject, inclusief individueel intakegesprek op voorhand



**GROEPSAANBOD EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG**