

JA TEGEN JEZELF

5 groepssessies (max. 6 deelnemers) voor volwassenen die assertiever in het leven willen staan



Dit groepstraject is iets voor jou:

- als je grenzen wilt stellen
- als je wilt opkomen voor wat belangrijk is voor je
- als je krachtiger in je schoenen wilt staan

Wanneer: Woensdagen 23/09, 30/09, 7/10, 14/10 en 28/10/2026
van 13.30u tot 15u

Waar: Praktijk HeideBies - Hilde Van Heddegem
Molenstraat 22, 3078 Everberg

Begeleiding: Klinisch psycholoog Hilde Van Heddegem
Klinisch psycholoog Elisabeth Van den Bossche

Inschrijving: hilde.van.heddegem@proximus.be
of 0475/20.24.65

Kostprijs: €12,50 voor het volledige groepstraject
individueel intakegesprek: gratis of maximum €11,00



GROEPSAANBOD EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG