

SOS STRESS

*Op weg naar meer
veerkracht en geluk* ♥



Maandagavond
28/9, 5/10, 12/10 en 19/10/2026
van 19u tot 21u



Medisch centrum Machelen
Kerklaan 1, 1830 Machelen



Ontdek in 4 groepssessies hoe je
sterker in het leven kan staan,
stress beter kan hanteren en
meer balans kan vinden in het
dagelijks leven.



In een veilige en ondersteunende groepsomgeving
wissel je ervaringen uit en leer je van elkaar.



Je krijgt praktische tools en inzichten die je
meteen kan toepassen in het dagelijks leven.

Info en inschrijven:

Klinisch psychologen
Lies Van Eycken en Lyn Thielemans

✉ liesvaneycken@hotmail.com

☎ 0479/39.20.80

✉ info@lynthielemans.be

☎ 0472/94.15.16



Kostprijs:



inclusief individueel
intakegesprek



Samen stappen zetten naar meer rust, balans en veerkracht. ♥

