

PERSOONLIJKE GROEI & TRANSFORMATIE IN VERBINDING MET DE NATUUR

Groeitraject van 6 groepssessies
in de natuur



In een persoonlijk groeitraject van 6 sessies ga je in een vaste groep in de natuur aan de slag met ademhaling, meditatie, stilte, natuurrituelen, ervaringsgerichte oefeningen & opstellingen. Je leert meer aanwezig zijn bij je gevoelens, je kijkt naar je patronen & belemmerende overtuigingen. De natuur helpt je bij het transformeren van zware emoties, het vinden van je innerlijk kompas en brengt nieuwe energie. Je neemt verantwoordelijkheid voor je persoonlijk proces en steunt elkaar door te luisteren naar elkaars verhaal.

Chartreuzenbos, Holsbeek

Op dinsdag 8/9, 15/9, 22/9,
29/9, 6/10, 13/10
telkens van 10.00-13.00

Afspraak intake & inschrijven:
chrishoeree@earthways.eu
Vlierbeeklaan 12 - Kessel-Lo

VOOR WIE

Volwassenen (van 23j tot 65j) - voor wie moeilijke thema's wil transformeren en stappen wil zetten in persoonlijke groei & healing in een veilige groep

BEGELEIDING

Chris Hoerée, geconventioneerd klinisch psycholoog & Lies Daenen, natuurcoach

Het is de bedoeling om alle 6 sessies te volgen (15€ te betalen bij aanvang). In een intake kijken we samen of dit traject een meerwaarde voor je kan zijn. Een afspraak kan je maken door een mailtje te sturen aan **chrishoeree@earthways.eu**.