



organiseert:

Groepstraject **Waterval**

- Een zachte bedding voor rouw en verlies -

Modules rond rouw en verlies om ruimte te geven aan je verdriet met gelijkgestemden. Samen met de dieren willen we een zachte bedding vormen voor jouw herinneringen, tranen, verhalen, ... en gaan we de kracht van de kudde ervaren in het rouwproces. Met de steun van de kudde zorgen we ervoor dat jij kan ervaren dat het rouwen niet rauw maar zacht kan zijn.

Wat willen we bereiken?

- Weer je eigen leven invulling geven
- Advies rond het rouwproces
- Tranen die mogen stromen
- Even stilstaan bij je verdriet maar ook bij de mooie herinneringen
- Rouwen op een zachte manier

Voor wie?

Voor elke volwassene die een groot verlies heeft geleden en die de steun wilt ervaren van gelijkgestemden. Een groot verlies is alles wat je diep raakt, het gaat om dat wat niet meer terugkomt of fundamenteel veranderd is (overlijden van een geliefde, het einde van een relatie, verlies van je vertrouwde netwerk, ...). Er staat geen tijd op rouw, verlies uit het verleden dat nog ruimte nodig heeft, is ook helemaal welkom.

Waar?

Hippo-campus, Tomveld, 3300 Kuntich

Wanneer?

Woensdag 9 en 23 september, 7, 21 en 28 oktober, 18 november, 2 en 16 december

Telkens van **9u30 tot 11u (groep 1)**

OF

Dinsdag 15 en 22 september, 13 en 27 oktober, 17 en 24 november, 8 en 15 december

Telkens van **13u30 tot 15u (groep 2)**

Prijs?

20€ voor de hele reeks (dankzij eerstelijnspsychologische zorg, Diletti)

Minimum aantal deelnemers = 4, maximum aantal deelnemers = 6.

Inschrijven kan via [deze link!](#) -

Inschrijven kan t.e.m. zondag 30 augustus 2026

