



GROEPSAANBOD

Emotieregulatie & Assertiviteit



VOOR WIE?

Kinderen en jongeren van 6e leerjaar (afstuderen lagere school) t.e.m. 2e middelbaar



WAT? Emoties leren (h)erkennen en reguleren

Sociale vaardigheden zoals opkomen voor jezelf en de ander, leren nee zeggen en je mening geven, omgaan met pesten,...



WANNEER? Zomervakantie (**24/08/2026 – 28/08/2026**)

- **10u-12u:** Emotieregulatie & zelfbeeld (onthaal vanaf 9u30)
- **14u-16u:** Assertiviteitstraining (onthaal vanaf 13u30)



PRAKTISCH + KOSTPRIJS?

GRATIS (terugbetaling via conventie)

LOCATIE: nog te bepalen (regio Gooik)

- Inschrijven kan voor één of beide groepen
- Geen middagopvang
- Mogelijkheid om ter plaatse te eten op eigen verantwoordelijkheid.
- Kennismakingsgesprek vooraf
- **Scan de QR-code om in te schrijven**

