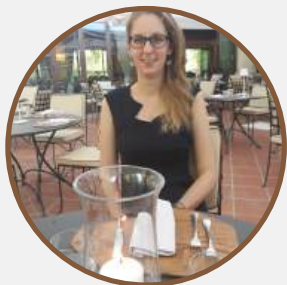


DOOR WIE?



Ine Moors

Klinisch psychologe
Integratief kindertherapeut i.o.



Gitte Fransen

Psychologisch consulente
Integratief kindertherapeut



Contacteer ons



Mail

ine@praktijk-bloei-en-groei.be



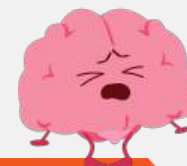
Website

www.praktijk-bloei-en-groei.be



“HELP, MIJN HOOFD ZIT VOL”

VOLLE HOOFDEN
GROEPSTRaining VOOR
KINDEREN VAN 8 - 12
JAAR



EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG
VLAAMS-BRABANT

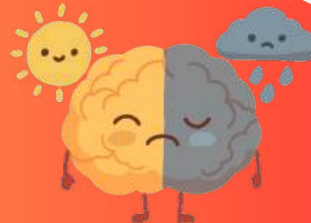
WAT?

Zesdaagse training over het thema volle hoofden.

- DAG 1: KENNISMAKEN + MIJN TALENTEN
 - DAG 2: HOE WERKT ONS HOOFD EN OP ZOEK GAAN NAAR JOUW TRIGGERS
 - DAG 3: VERVOLG TRIGGERS
 - DAG 4: JE GEDACHTEN DE BAAS
 - DAG 5: WAT HELPT ER OM RUST TE VINDEN + OMGAAN MET PRIKKELS
 - DAG 6: OMGAAN MET PRIKKELS + WANNEER JE AL IN HET ROOD ZIT
-
- Deze training is gebaseerd op de ALOHI-methodiek en bestaat uit zes stappen: ontladen - yoga - massage - ademhaling - positief babbeltje (speelse, creatieve begeleiding en psycho-educatie) - mindfulness en meditatie. Bij deze training staat de speelse, creatieve begeleiding en psycho-educatie centraal.



Bij deze training leren kinderen handelen wanneer hun hoofd vol loopt. Het kind krijgt een werkmapje mee naar huis met vragen, oefeningen en tips om te groeien. De ouders ontvangen informatie rond de trainingsdag.



Voor wie: KINDEREN VAN 8 - 12 jaar

Voor kinderen die snel overprikkeling ervaren, gemakkelijk overspoeld worden, negatief denken, piekeren of stress ervaren.

Deze training neemt plaats vanaf 4 kinderen, met een max. van 6 kinderen.

Waar: Ontmoetingscentrum Genadedal (Velderblok 2A), 3010 Kessel-Lo (Leuven)

Duur: Zes sessies van 2 uur (10 uur - 12 uur)

DATA :

- Donderdag 30 juli
- Vrijdag 31 juli
- Zaterdag 1 augustus
- donderdag 6 augustus
- Vrijdag 7 augustus
- Zaterdag 8 augustus

Telkens van 10 uur - 12 uur

TARIEF:

- Gratis via ELPZ (eerstelijns psychologische zorg)

Voorafgaand is er een kennismakingsgesprek mogelijk

Inschrijven via: ine@praktijk-bloei-en-groei.be

