



PÉRINEST

CENTRE PÉRINATAL PARAMÉDICAL



Cycle pour les mamans (enfants 1 an &+)



LES COURANTS ÉDUCATIFS

19/04/2026 10H-11H30

ÉDUCATION POSITIVE, MONTESSORI, TIME OUT, QU'EST CE QUI ME CONVIENT ?

PREMIERS SECOURS

03/05/2026 10H-11H30

DÉSObSTRUCTION ET MASSAGE CARDIAQUE CHEZ L'ENFANT



LITTÉRATURE JEUNESSE

31/05/2026 10H-11H30

LES MUST-HAVE ET CEUX QUI ACCOMPAGNENT UN CHANGEMENT

PREMIERS SOINS

21/06/2026 10H-11H30

LES BONS RÉFLEXES POUR LES BLESSURES DU QUOTIDIEN



ANIMÉ PAR UNE PSYCHOLOGUE ET UNE SAGE-FEMME

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT, POUR LE CYCLE COMPLET

☎ 0470581223 ✉ EMELINE.LUCAS.PSYCHOLOGUE@GMAIL.COM

☎ 0483851016 ✉ SARAHRIFAI.SF@GMAIL.COM

PERINEST - 144 AVENUE DE LIMBURG STIRUM 1780 WEMMEL

