



PÉRINEST

CENTRE PÉRINATAL PARAMÉDICAL



Cycle pour les mamans (bébés 0-12 mois)



COMMUNICATION DANS LE COUPLE

19/04/2026 12H-13H30

MIEUX COMMUNIQUER, EVITER LE
BABY-CLASH

LES PREMIERS SECOURS

03/05/2026 12H-13H30

DÉSObSTRUCTION, MASSAGE
CARDIAQUE CHEZ LE BÉBÉ



ÉVEILLER SON BÉBÉ

31/05/2026 12H-13H30

LECTURES, ACTIVITÉS D'ÉVEIL,
QUOI ET À QUEL ÂGE ?

PARTIR EN VACANCES AVEC BÉBÉ

21/06/2026 12H-13H30

LA TROUSSE À PHARMACIE, ET
QUOI/COMMENT ANTICIPER ?



ANIMÉ PAR UNE PSYCHOLOGUE ET UNE SAGE-FEMME

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT, POUR LE CYCLE COMPLET

☎ 0470581223 ✉ EMELINE.LUCAS.PSYCHOLOGUE@GMAIL.COM

☎ 0483851016 ✉ SARAHRIFAI.SF@GMAIL.COM

PÉRINEST - 144 AVENUE DE LIMBURG STIRUM 1780 WEMMEL

