



GROEPSAANBOD EERSTELIJNS PSYCHOLOGISCHE ZORG



EERSTELIJNSZONE



Interactief groepsaanbod

Veerkracht versterken **Aan de slag met emoties, moeilijke** **gebeurtenissen en stress**

Functie 2: Eerstelijnspsychologische ondersteuning
Psycho-educatie en oefeningen m.b.t. stress, emoties en veerkracht

VOOR WIE?

Volwassenen vanaf 18 jaar met lichte klachten rond mentaal welzijn, vermindering van veerkracht, energie en/of stress die in kleine groep (max 12) willen werken aan vaardigheden m.b.t. emoties, veerkracht en stress

SESSIEGEVERS

Gegeven door Annelies Sergooris & Hanne Desmet

0471/228177 of

Inschrijven via anneliessergooris2@gmail.com



DATA 2026

6 sessies van 2 uur

Maandag 4 mei 11-13u

Maandag 11 mei 11-13u

Maandag 18 mei 11-13u

Maandag 8 juni 11-13u

Maandag 15 juni 13u30-15u30

Maandag 22 juni 11-13u

+ 1 intakegesprek op afspraak
+ mogelijkheid tot opvolgggesprek
indien gewenst

KOSTPRIJS

€ 2,5 per sessie

LOCATIE Medisch Huis
Alsebergsesteenweg 89
1501 Buizingen

WWW.EPZVLAAMSBRABANT.BE

