

Veerkracht versterken

Interactief groepsaanbod

Aan de slag met emoties, moeilijke gebeurtenissen en stress

Voor wie?

volwassenen vanaf 18 jaar met lichte klachten rond mentaal welzijn, vermindering van veerkracht, energie en/of stress die in kleine groep (max 6) willen werken aan vaardigheden m.b.t. emoties, veerkracht en stress.

Wanneer?

Stuur ons een bericht, en we informeren je graag over de eerstvolgende startdata of volg ons op facebookpagina psychologenpraktijk Glenda Verboomen

Locatie:

Groepspraktijk De Boom, Heidestraat 93 te Zemst.

Kostprijs:

Dit aanbod kadert binnen de conventie voor de eerstelijnspsychologische zorg.

Tarief per groepssessie: 2,5 €

Voorafgaand aan de reeks plannen we telkens een kennismakingsgesprek in.

Mogelijkheid tot één individueel nagesprek met één van de sessiegevers.

Sessiegevers:

Glenda Verboomen, klinisch psychologe en Nathalie De Smedt, klinisch orthopedagoge

Contact of inschrijven via e-mail: glenda.verboomen@praktijkdeboom.be

V.U. Glenda Verboomen - Heidestraat 93 1980 Zemst