

DOOR WIE?



Ine Moors

Klinisch psychologe
Integratief kindertherapeut i.o.



Gitte Fransen

Psychologisch consulente
Integratief kindertherapeut



Contacteer ons



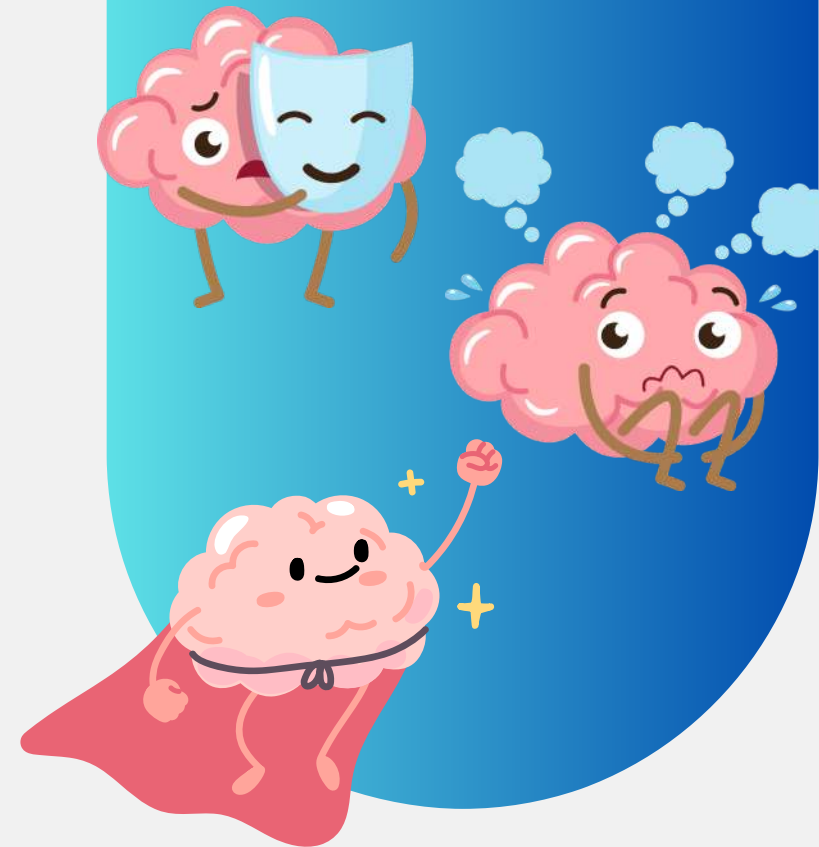
Mail

ine@praktijk-bloei-en-groei.be



Website

www.praktijk-bloei-en-groei.be



DUWTJE IN DE RUG TRAINING

GROEPSTRaining VOOR
KINDEREN VAN 8 - 12
JAAR

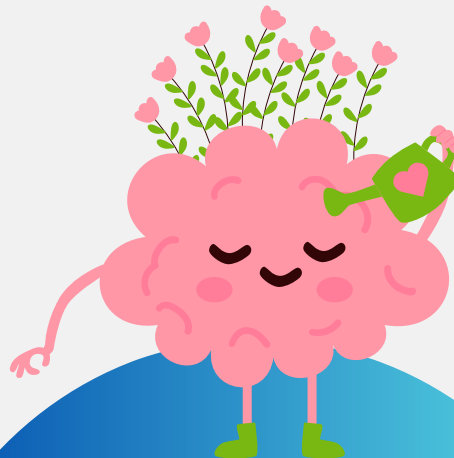
WAT?

- Zesdaagse training over thema's om het emotioneel welzijn van kinderen te versterken.
 - DAG 1: MIJN TALENTEN EN GELUKJES
 - DAG 2: OMGAAN MET MIJN EMOTIES
 - DAG 3: AAN DE SLAG MET MIJN GEDACHTEN
 - DAG 4: OMGAAN MET UITDAGINGEN EN MIJN ZELFBEELD
 - DAG 5: GROEIEN IN MIJN MENING ZEGGEN: ASSERTIVITEIT
 - DAG 6: MIJN ZELFZEKERE IK INOEFENEN
- Deze training is gebaseerd op de ALOHI-methodiek en bestaat uit zes stappen: ontladen - yoga - massage - ademhaling - positief babbeltje (speelse, creatieve begeleiding en psycho-educatie) - mindfulness en meditatie. Bij deze training staat de speelse, creatieve begeleiding en psycho-educatie centraal.



Bij deze training krijgt het kind een werkmapje mee naar huis met vragen, oefeningen en tips om te groeien.

De ouders ontvangen informatie rond de trainingsdag alsook psycho-educatie rond de behandelde thema's.



Voor wie: KINDEREN VAN 8 - 12 jaar

Voor kinderen die negatief denken, piekeren, faalangst of perfectionistisch gedrag vertonen, blijven hangen in emoties en/ of weinig opkomen voor zichzelf.

Deze training neemt plaats vanaf 4 kinderen, met een max. van 6 kinderen.

Waar: Ontmoetingscentrum Genadedal (Velderblok 2A), 3010 Kessel-Lo (Leuven)

Duur: Zes sessies van 2 uur (10 uur - 12 uur)

DATA :

- Donderdag 9 april
- Vrijdag 10 april
- Zaterdag 11 april
- Zaterdag 25 april
- Zaterdag 9 mei
- Zaterdag 23 mei



TARIEF:

- Gratis via ELPZ (eerstelijns psychologische zorg)

Voorafgaand is er een kennismakingsgesprek mogelijk

Inschrijven via: ine@praktijk-bloei-en-groei.be

