

SAMEN MINDER ALLEEN

Voel je je soms alleen,
ook al ben je misschien niet alleen?
Mis je verbinding met anderen,
of met jezelf?



Deze groepssessies bieden een plek om stil te staan bij wat
eenzaamheid precies is en te ontdekken wat je eraan kunt doen.



Wat?



Kleine groep

Vaste, kleine groep
(4 tot 8 personen)
komen gedurende
6 opeenvolgende weken
bij elkaar



6 sessies

Duurtijd: 1,5u.
Data nader te bepalen,
in onderling overleg met
WZC



€2,5 per sessie

(of €15 voor 6 sessies)

Meer info

Sessies worden gegeven door klinisch psychologen:
Elke Spapens & Roxanne Vercruysen
Inschrijven via:

@ Elke Spapens

☎ 0493 32 85 26

✉ elke@kop-zorgen.com