

GROEI EN BLOEI

ONTDEK DE (VEER)KRACHT VAN JE TALENTEN !

TOFFE ACTIEVE, CREATIEVE EN EDUCATIEVE GROEPSTRAINING

- Wie ben ik? Mogen jezelf zijn
- Waarden
- Kwaliteiten en talenten
- (faal)angst en Emotieregulatie
- Zelfvertrouwen
- Sociale vaardigheden
- Weerbaarheid en veerkracht
- SOS studeren
- Social media



VANAF 15+

Maandag 2/03, 9/03, 16/03, 23/03 en 30/03
van 16u30 - 18u

BEGELEIDING

Hilde Deckers - klinisch psycholoog

Hanke Donckers - klinisch (jongeren)psycholoog

@ PRAKTIJK DE LOTUS

Vital decosterstraat 74 3000 Leuven

INFO EN INSCHRIJVEN

hilde.delotus@outlook.com +32486078577

hanke.delotus@outlook.com +32479972467

DEZE TRAINING IS geconventioneerd en
daarom GRATIS!



**EERSTELIJS
PSYCHOLOGISCHE ZORG**
VLAAMS-BRABANT