



SaVHA?!

GGZ NETWERK HALLE-VILVOORDE

Stabilisation & renforcement des ressources après un traumatisme

Un espace sécurisé et bienveillant pour mieux comprendre l'impact du traumatisme, se stabiliser et renforcer ses ressources internes.

Notre offre:

- 6 séances progressives encadrées par 2 psychologues cliniciens formés en traumatologie.
- Apprendre à apaiser les émotions intenses et retrouver un sentiment de sécurité intérieure.
- Explorer ensemble le traumatisme et son impact sur le corps et l'esprit.
- Un accompagnement engagé en petit groupe fermé.

Un rendez-vous avec une des psychologues est indispensable avant l'inscription au groupe

. raessophie@gmail.com. 0486/580.150

. jean.verstraete@telenet.be. 0473/93.10.77



17/03/26, 24/03/26, 31/03/26, 21/04/26, 12/05/26 et 26/05/26, de 18H00 à 19H30



Konijnestraat 148, 1602
Vlezenbeek



Prix : 15€ pour l'ensemble des séances