

Veerkrachtige Gezinnen

“Echte kracht zit in het telkens weer opstaan, niet in het blijven rechtstaan.”

Wat? Elk gezin worstelt wel eens, tijdens dit traject reiken we ouders en kinderen samen handvaten aan om veerkracht op te bouwen en in verbinding te blijven.

Hoe? 5 sessies met psycholoog en pedagoog, deels samen deels ouders/kinderen apart

Thema's:

- mekaar informeren
- gevoelens toelaten en reguleren
- vertrouwenspersonen/band opbouwen
- verwachtingen die passen bij de leeftijd
- verbinden en afstemmen



Wanneer? Zaterdag 10u tot 11u30
(17/01, 24/01, 31/01, 7/02 en 14/02/26)

Wie? Ouder en kind tussen 8 en 12jaar

Prijs? €2,50 per sessie
(geconventioneerd)



Deelnemen of vragen? info@mamasuena.be