

"Children have two basic needs; they need to feel at home in their own body and they need to be able to make relationships"
(Veronica Sherborne)

Laat je verrassen door wat een beetje beweging en veel aandacht kan doen.

KOM WIEGEN,
KOM SPELEN,
KOM VOELEN,
KOM VERBINDEN



NEEM CONTACT MET ONS OP:

Website:

www.praktijk-bloei-en-groei.be

contact:

aline@praktijk-bloei-en-groei.be



**GROEPSSESSIE
KNUFFELHELDEN**

**SHERBORNE
-
GROEPSSESSIES
OUDER-KIND
0-1,5 JAAR**

Wat doen we?

We wiegen, rollen, dragen en bewegen samen. Met rustige, eenvoudige bewegingen ontdekt je baby zijn of haar lichaam, ervaart nabijheid en leert vertrouwen. Samen bewegen en spelen, lijf tegen lijf. Even alle tijd en aandacht voor elkaar, zonder haast of afleiding. In deze momenten ontdekt je baby en groeit jullie band door aanraking, spel en contact.

Alles draait om:

Lichaamsbewustzijn
Verbinding
Zelfvertrouwen
Puur speelplezier

Zin in écht samen zijn?

Voelen, wiegen, knuffelen en genieten van kostbare momenten met je baby?

We nemen jullie mee in de warme wereld van de Sherborne bewegingspedagogie voor baby's. Geen speelgoed nodig – jouw lichaam is de veilige basis: om tegenaan te leunen, op te rusten, mee te bewegen en bij te landen.

Je maakt kennis met eenvoudige, fysieke spelletjes die je thuis makkelijk kunt herhalen. Zo verdiept de band tussen jou en je baby zich – en groeit jullie gedeelde bewegings- en knuffeltaal.

➤ **Voor wie?**

Baby's met hun ouder(s) van pasgeborene tot de beginnende zelfstandige stapjes zonder steun (0-18 maanden*)

De training gaat door bij minimaal 4 en maximaal 6 kinderen.

➤ **Locatie?** Sportzaal 'de straal'
Kapelstraat 45, 3110 Rotselaar

➤ **Taal?** Nederlands

➤ **Prijs?** Gratis via eerstelijnspsychologische zorg

➤ **Meenemen?**
Kledij waarin je makkelijk beweegt

➤ **Wanneer?**
zondag van 9.30 tot 11.00 uur
Kennismakingsgesprek vooraf mogelijk
sessie 1: 1/3
sessie 2: 8/3
sessie 3: 22/3

Inschrijven?

* we kijken naar de ontwikkelingsleeftijd, hierdoor is het mogelijk dat er ook iets oudere kinderen deelnemen.

Door wie?

Aline Surinx



Klinisch orthopedagoog
Pedagogisch coach
Auti-coach
Sherborne practitioner

Josephine Hermans



Verpleegkundige
Student psychologie (KUL)
Sherborne practitioner
Oprichtster Zonnevis

Doen jullie ook mee?

Inschrijven of meer info?
aline@praktijk-bloei-en-groei.be