

"Children have two basic needs; they need to feel at home in their own body and they need to be able to make relationships"
(Veronica Sherborne)



NEEM CONTACT MET ONS OP:

Website:

www.praktijk-bloei-en-groei.be

contact:

aline@praktijk-bloei-en-groei.be



**GROEPSSESSIE
KNUFFELHELDEN**

SHERBORNE

-

**GROEPSSESSIES
VOOR KINDEREN EN
OUDER-KIND
2,5 - 6 JAAR**

Wat gaan we doen?

We nemen jullie mee in de speelse wereld van de Sherborne bewegingspedagogie. Geen speelgoed nodig – jullie lichamen zijn het klimmateriaal, kruiprekje en knuffelplek.

Wat doen we?

We rollen, wiebelen, tillen en balanceren. We ontdekken hoe je met eenvoudige bewegingen kunt verbinden, vertrouwen opbouwen en samen plezier maken. Alles draait om:

Lichaamsbewustzijn
Verbinding
Zelfvertrouwen
Puur speelplezier

Zin in écht samen zijn?

Spelen, knuffelen, lachen en volop genieten met je kleuter?

Individuele kindsessies bieden kinderen de ruimte om hun eigen lichaam te verkennen, te bewegen en te groeien in hun eigen tempo. In de ouder-kind sessies gaan we een stapje verder: we brengen wat kinderen eerder individueel hebben geoefend, nu tot leven in verbinding met jou als ouder. Samen spelen, samen voelen, samen groeien.

Je proeft van leuke, fysieke spelletjes die je thuis makkelijk kunt herhalen. Zo groeit jullie band én jullie speelrepertoire.

➤ **Voor wie?**

Kinderen tussen 2,5 jaar en 6 jaar en hun ouder(s), met of zonder diagnose(s)

De training gaat door bij minimaal 4 en maximaal 6 kinderen.

➤ **Locatie?** Sportzaal 'de straal'

Kapelstraat 45, 3110 Rotselaar

➤ **Taal?** Nederlands

➤ **Prijs?** Gratis via eerstelijnspsychologische zorg

➤ **Meenemen?**

Kledij waarin je makkelijk beweegt
Water

➤ **Wanneer?**

zaterdag van 13.45 tot 15.15 uur
Kennismakingsgesprek vooraf mogelijk
sessie 1: 21/3: kinderen
sessie 2: 28/3: ouder* 1+ kind
sessie 3: 2/5: kinderen
sessie 4: 9/5: ouder* 2 + kind
sessie 5: 23/5: ouder* 1 + 2 + kind

* hiermee bedoelen we een opvoedingsfiguur zoals pleeg-/mee-/stief-/... ouder of andere vaste opvoedingsfiguren

Inschrijven?

Door wie?

Aline Surinx



Klinisch orthopedagoog
Pedagogisch coach
Anti-coach
Sherborne practitioner

Josephine Hermans



Verpleegkundige
Student psychologie (KUL)
Sherborne practitioner
Oprichtster Zonnevis

Doen jullie ook mee?

Inschrijven of meer info?
aline@praktijk-bloei-en-groei.be