

"Children have two basic needs; they need to feel at home in their own body and they need to be able to make relationships"
(Veronica Sherborne)

KOM ...
SPELEN,
VOELEN,
RENNEN,
VERBINDEN,
ONTDEKKEN,
SAMEN PLEZIER MAKEN

Laat je verrassen door wat samen bewegen en elkaar aandacht geven kan doen!



NEEM CONTACT MET ONS OP:

Website:

www.praktijk-bloei-en-groei.be

contact:

aline@praktijk-bloei-en-groei.be



**GROEPSSESSIE
KNUFFELHELDEN**

SHERBORNE

-

**GROEPSSESSIES
VOOR KINDEREN EN
OUDER-KIND
7-12 JAAR**

Wat doen we?

In de kindsessies ontdekken kinderen samen met andere kinderen wat hun lichaam kan: rollen, rennen, klimmen, balanceren en spelen. Ze leren voelen, bewegen en grenzen verkennen – én tegelijk hoe ze met anderen kunnen samenwerken, delen en afstemmen. Zo groeien ze in lichamelijk zelfvertrouwen én sociale vaardigheden.

Alles draait om:

Lichaamsbewustzijn
Verbinding
Zelfvertrouwen
Puur speelplezier

Zin in écht samen zijn?

Spelen, knuffelen, lachen en volop genieten met je kind?

Tijdens de ouder-kind sessie brengen we wat je kind eerder heeft geoefend samen tot leven. We ontdekken hoe je met eenvoudige bewegingen kunt verbinden, vertrouwen opbouwen en samen plezier maken. Samen spelen, voelen en bewegen, zodat jullie de oefeningen thuis verder kunnen gebruiken. Zo verdiept niet alleen de bewegingsvaardigheid van je kind, maar groeit ook jullie band én speelrepertoire.

➤ **Voor wie?**

Kinderen tussen 7 en 12 jaar* en hun ouder(s), met of zonder diagnose(s)

De training gaat door bij minimaal 4 en maximaal 8 kinderen.

➤ **Locatie?** Sportzaal 'de straal'
Kapelstraat 45, 3110 Rotselaar

➤ **Taal?** Nederlands

➤ **Prijs?** Gratis via eerstelijnspsychologische zorg

➤ **Meenemen?**
Kledij waarin je makkelijk beweegt
Water

➤ **Wanneer?**
zaterdag van 15.30 tot 17.00 uur
Kennismakingsgesprek vooraf mogelijk
sessie 1: 21/3: kinderen
sessie 2: 28/3: kinderen
sessie 3: 2/5: kinderen
sessie 4: 9/5: kinderen
sessie 5: 23/5: kinderen + ouder

Inschrijven?

* Het is mogelijk dat er jongere/oudere kinderen deelnemen. We houden namelijk rekening met de ontwikkelingsleeftijd van de kinderen.

Door wie?

Aline Surinx



Klinisch orthopedagoog
Pedagogisch coach
Anti-coach
Sherborne practitioner

Josephine Hermans



Verpleegkundige
Student psychologie (KUL)
Sherborne practitioner
Oprichtster Zonnevis

Doen jullie ook mee?

Inschrijven of meer info?
aline@praktijk-bloei-en-groei.be