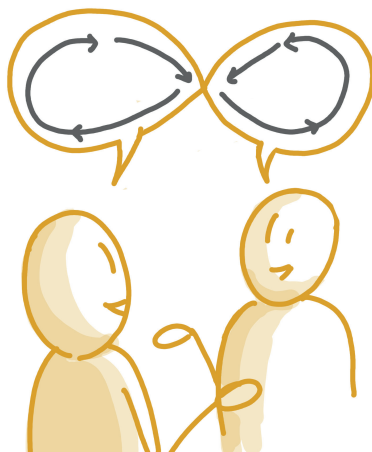


OeFeNgroep

Verbindend Communiceren



Wat: In deze 5 groepssessies oefen je in verbindend communiceren. Je gaat aan de slag met situaties uit je eigen leven en we bespreken in groep de knelpunten die je ervaart. Op die manier geef en krijg je feedback en ondersteun je elkaars leerproces. De focus ligt enkel op het oefenen in wat jullie inbrengen aan voorbeelden uit jullie leefwereld. De sessies gaan door in een kleine groep en we moedigen jullie graag aan om met de inzichten en ervaringen in je dagelijks leven aan de slag te gaan.

Voor wie: Alle volwassenen die graag willen oefenen in verbindend communiceren met voorbeelden uit eigen leven.

Data: zondagvoormiddagen: 18/01/2026, 01/02, 15/02, 01/03 en 15/03/2026
Van 10u tot 11u30, welkom vanaf 9u45.

Locatie: Praktijk Amadoa – Gobbelsrode 104, 3220 Holsbeek

Kostprijs: 12,5€ voor de 5 groepssessies (ELP)
Een geconventioneerd individueel ELP-gesprek voor- of nadien is eventueel mogelijk

Psychologen: Annick Vanbeveren
Nina Rotsaert

Info & inschrijving: annickvanbeveren@amadoa.be
0494/03.42.72