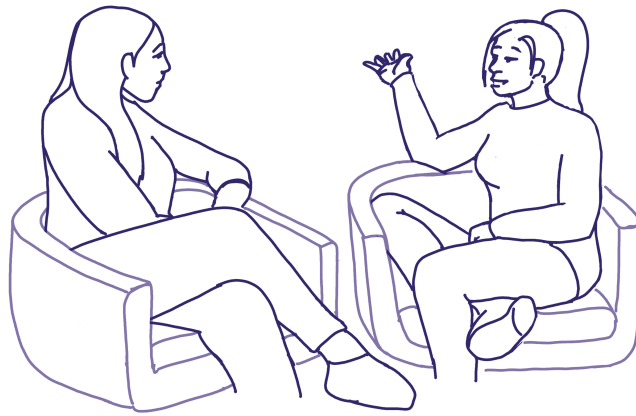


Zelfzeker communiceren



Wat: In 5 groepssessies verkennen we onze unieke binnenkant (van gedachten, gevoelens, verwachtingen, noden, waarden, ...) en bekijken we hoe dit onze reacties en onze contacten kleurt. Theoretische modellen worden toegelicht maar de focus ligt op het ervaren en praktisch oefenen in een kleine groep.

Voor wie: Alle volwassenen die graag meer verbindend en zelfzeker willen communiceren

Data: vrijdagvoormiddagen: 23/01/2026, 30/01, 06/02, 20/02 en 27/02/2026. Van 9u30 tot 11u, welkom vanaf 9u15.

Locatie: Praktijk Amadoa – Gobbelsrode 104, 3220 Holsbeek

Kostprijs: 12,5€ voor de 5 groepssessies (ELP)
Een geconventioneerd individueel ELP-gesprek voor- of nadien is eventueel mogelijk

Psychologen: Annick Vanbeveren
Nina Rotsaert

Info & inschrijving: annickvanbeveren@amadoa.be
0494/03.42.72