

STABILISATIETRAINING

Wat?

Tijdens deze training...

- leer je beter omgaan met spanningen en emoties
- bouw je veiligheid en stabiliteit op aan de hand van allerlei praktische technieken
- vergroot je je daad -en veerkracht

Voor wie?

Voor iedereen die stabiliteit en veerkracht wil ontwikkelen en voor wie een EMDR-traject wil volgen.

Wanneer?

Woensdag **21/01, 28/01, 4/02 en 11/02**
en **terugkommoment**
van **19u-20u30**

Door wie?

Hilde Deckers & Hanke Donckers
Klinisch psychologen

Waar?

Praktijk de Lotus 
Vital Decosterstraat 74, 3000 Leuven

Info en inschrijven

hilde.delotus@outlook.com

