



organiseert:

Groepstraject **Vuurkracht**

- Veerkrachtig verbinden met jezelf en de kudde -

Modules rond veerkracht, in je eigen kracht staan, grenzen stellen en sociale vaardigheden, samen rond het vuur en tussen de dieren. In dit groepstraject gaan we met behulp van de paarden, Kiwi, Bajou en de ezel Wiskie en aan de hand van spel, mindfulness, creatieve opdrachten, verhaal, ... op zoek naar de kracht in onszelf. Er wordt gewerkt rond zelfvertrouwen, rond je plek innemen maar ook rond hoe je krachtig jouw eigen plek kan innemen binnen de "kudde".

Wat willen we bereiken?

- Voelen van eigen grenzen en deze communiceren met omgeving
- Uitzonderlijke talenten ontdekken bij jezelf en bij de ander – ontwikkelen van een positief zelfbeeld
- Unieke herinneringen met de dieren en de andere groepsleden
- Relaxed jezelf durven zijn in groep - overwinnen van (sociale) angsten

Voor wie?

Voor alle kinderen van 6 t.e.m. 12 jaar en jongeren van 13 t.e.m. 18 jaar die sociale interactie een uitdaging vinden, kampen met een laag zelfbeeld en/of faalangst, moeilijk hun grenzen kunnen aangeven en hun plek nog niet volledig durven innemen in groep.

Wanneer?

Dinsdag 13 en 27 januari, 10 en 24 februari, 10 en 24 maart, 21 april, 5 en 19 mei en 2 juni
OF

Vrijdag 9 en 23 januari, 6 en 27 februari, 6 en 20 maart, 3 en 24 april, 8 en 22 mei

Voor de kinderen telkens van **17u t.e.m. 18u30**

Voor de jongeren telkens van **19u30 t.e.m. 21u**

De laatste datum organiseren we een gezamenlijk terugkoppelingsmoment voor de ouders (evaluatie van het traject, behaalde doelstellingen, beantwoorden van vragen/bezorgdheden, observaties, toekomstvisie,...)

Prijs?

Gratis (dankzij eerstelijnspsychologische zorg van Yuneco)

Minimum aantal deelnemers = 4, maximum aantal deelnemers = 6.

Ja, ik neem graag deel! Hoe schrijf ik me in?

Inschrijven kan via de website: <https://www.hippo-campus.be/vuurkracht>

Inschrijven kan t.e.m. 28 december 2025.