

Groepstherapie voor studenten met eetproblemen

Voelt eten soms als een strijd?

Heb je last van controle, eetbuien, compensatiegedrag of negatieve gedachten over je lichaam?

Je staat er niet alleen voor.

6 WEKEN OP DINSDAG
VANAF 17 FEBRUARI
19U-20U30

GRATIS AANBOD
VOOR STUDENTEN
VAN 18-23 JAAR

INLOOPHUIS ANBN
BLIJDE INKOMSTSTRAAT 113



Samen werken aan herstel met steun van medestudenten.

In deze groep kom je samen met andere studenten die hetzelfde doormaken.
In een veilige context leert je:

- jezelf beter begrijpen
- milder zijn voor jezelf
- je lichaam beter aanvoelen
- helpende coping en zelfzorg
- steun vinden in een veilige groep

Begeleiding door Els Verheyen (klinisch psycholoog) en Jiska Beterams (psychologisch consulent).

Interesse? Mail naar jiska.praktijk@gmail.com