



Kraamkracht

traject voor mama's op een
emotionele rollercoaster

Donderdag 13u tot 14u30
5/03, 12/03, 19/03, 26/03 en 2/04/26

Prijs? €2,50 per sessie
(geconventioneerd)

Thema's:



(H)erkenning: bio - psycho- sociaal model



Basisbehoeften (slaap, voeding,
beweging, ademhaling...)



Netwerk en isolement



Identiteit en zelfzorg



Hechtingsperspectief en babymassage



Draagkracht/draaglast

→ baby's zijn zeker welkom

Meer info? info@mamasuena.be

