



EERSTELIJNS PSYCHOLOGISCHE ZORG VLAAMS-BRABANT

Veerkracht versterken

Interactief groepsaanbod

Aan de slag met emoties, moeilijke gebeurtenissen en stress

Voor wie?

volwassenen vanaf 18 jaar met lichte klachten rond mentaal welzijn, vermindering van veerkracht, energie en/of stress die in kleine groep (max 6) willen werken aan vaardigheden m.b.t. emoties, veerkracht en stress.

Wanneer?

6 sessies telkens van 13u15 tot 14u45 op donderdagnamiddagen:

6 november 2025
13 november 2025
20 november 2025

27 november 2025
4 december 2025
11 december 2025

Locatie:

Groepspraktijk De Boom, Heidestraat 93 te Zemst.

Kostprijs:

Dit aanbod kadert binnen de conventie voor de eerstelijnspsychologische zorg. Tarief per groepssessie: 2,5 €
Voorafgaand aan de reeks plannen we telkens een kennismakingsgesprek in.
Mogelijkheid tot één individueel nagesprek met één van de sessiegevers.

Sessiegevers:

Nathalie De Smedt, klinisch orthopedagoge en Glenda Verboomen, klinisch psychologe

Contact of inschrijven via e-mail: nathalie.de.smedt@praktijkdeboom.be of glenda.verboomen@praktijkdeboom.be

In samenwerking met:

Groepspraktijk De Boom
Begeleiding bij groei en verandering



Merk op, praat erover en verwijz door naar een eerstelijnspsycholoog in de buurt.



www.epzvlaamsbrabant.be



.be