

STABILISATIETRAINING

Voortraject (EMDR) therapie

Wat?

Tijdens deze training...

- leer je beter omgaan met spanningen en emoties
- bouw je veiligheid en stabiliteit op aan de hand van allerlei praktische technieken
- vergroot je je daad -en veerkracht

Voor wie?

Voor iedereen die stabiliteit en veerkracht wil ontwikkelen en voor wie een EMDR-traject wil volgen.

Wanneer?

18/11, 25/11, 2/12 en 9/12 van 19u-20u30

Door wie?

Hilde Deckers & Hanke Donckers
Klinisch psychologen

Waar?

Praktijk de Lotus 

Vital Decosterstraat 74, 3000 Leuven

Info en inschrijven

hilde.delotus@outlook.com

*Deze praktische groepstraining
is geconventioneerd:
GRATIS indien -24 jaar
en **2,5 euro** per sessie
indien +24 jaar*



**EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG**
VLAAMS-BRABANT