

Psycho- educatieve

AGRESSIETRaining

🔥 Training: Omgaan met je eigen boosheid 🔥

Soms word je zo boos dat je er zelf van schrikt. Wat doe je dan? Wegstoppen? Uitbarsten? Of... leren hoe je er slim mee omgaat? In deze training leer je hoe je je eigen agressie herkent, controle houdt en weer rust vindt.

★ Voor jongeren van 14 tem 18 jaar die willen leren omgaan met hun boosheid.

Meer weten? Stuur een berichtje naar Lotte Overkop Tienen! ✉️

Wanneer?

3/10, 8/10, 15/10,
22/10 en 29/10

Telkens van 16u tot 18u.

Waar?

@Overkop Tienen

Ooievaarsstraat
36, 3300 Tienen

Interesse?

Schrijf je dan in via de QR! Om de training goed en volledig te kunnen geven, verwachten we aanwezigheid bij alle sessies en zal de training pas doorgaan vanaf 4 inschrijvingen.

OVER
KOP

