

GROEPSAANBOD VOOR VOLWASSENEN MET AUTISME:

PSYCHO-EDUCATIE EN OMGAAN MET AUTISME

In een veilig, klein groepje van maximaal 8 deelnemers gaan we samen op zoek naar wat jouw autisme voor jou betekent.

Thema's die oa. aan bod zullen komen: wat is autisme, communicatie en sociale interacties, sensorische over- en ondergevoeligheden, stress en ontspanning, vriendschaps- en partnerrelaties, ...

Voor wie?

Volwassenen met een diagnose (of vermoeden van) autisme en gemotiveerd om aan alle sessies deel te nemen.

Wanneer?

8 sessies op zaterdagnamiddag van 13u00 tot 14u30

Nieuwe reeks start in **september 2026**

Waar?

Motion Center Tienen, Gilainstraat 63 te Tienen

Onder begeleiding van Do Meys en Ingrid De Backer

Meer weten?

Contacteer Ingrid op ingrid@motioncenter.be of 0486/908906