

# STABILISATIETRAINING

## Voortraject (EMDR) therapie

### Wat?

Tijdens deze training leer je beter omgaan met spanningen en emoties, vergroot je je daad – en veerkracht en krijg je meer grip op je dagelijks leven. De focus ligt op het opbouwen van rust, veiligheid en stabiliteit.

### Voor wie?

Voor iedereen die stabiliteit en veerkracht wil ontwikkelen en voor wie een EMDR-traject wil volgen.

### Wanneer?

1, 8, 15 en 22 oktober van 19u30 – 21u

### Door wie?

Hilde Deckers & Hanke Donckers  
Klinisch psychologen

### Waar?

Praktijk de Lotus 

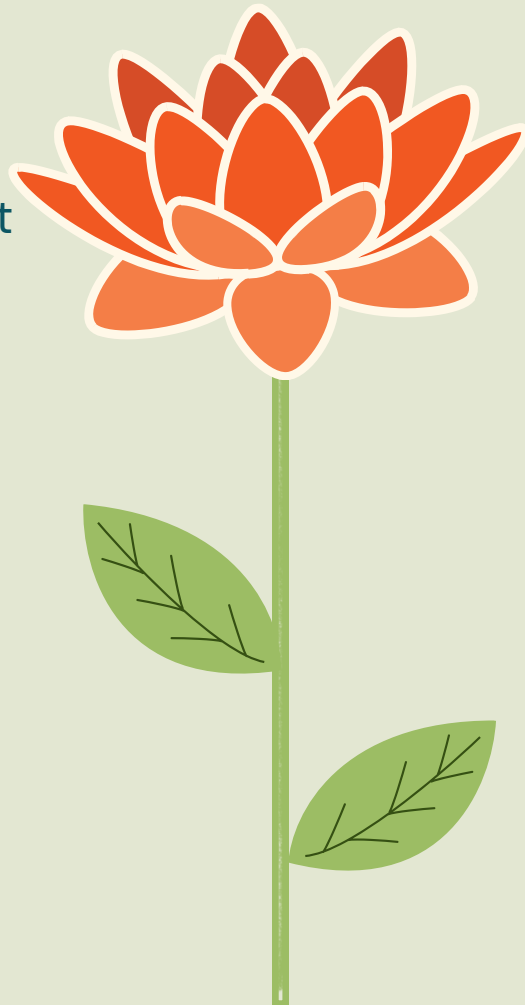
Vital Decosterstraat 74, 3000 Leuven

### Info en inschrijven

[hilde.deckers@hotmail.com](mailto:hilde.deckers@hotmail.com)

*Deze praktische groepstraining  
is geconventioneerd:*

**GRATIS** indien –24 jaar  
en **2,5 euro** per sessie  
indien +24 jaar



**EERSTELIJS  
PSYCHOLOGISCHE ZORG**  
VLAAMS-BRABANT