



hoe kan je positiever in het leven staan?

Leer jezelf bevrijden wanneer je vast zit met negatieve emoties zoals angst, somberheid, stress, ...

Via een groepsaanbod van 5 sessies kom je tot inzichten in het ontstaan van negatieve emoties en krijg je handvaten om deze om te buigen naar meer positiviteit.

Na dit traject heb je een goede basis om je beter in je vel te voelen.

.voor wie?

Iedereen die op zoek is naar een dieper begrip van 'zijn gevoelens en belemmerende gedachten', evenals nood heeft aan hulpmiddelen om hiermee beter om te gaan.

.kost prijs

- (gratis) intakegesprek, mogelijkheid voor nagesprekken en opvolging met een psycholoog
- 12,5 euro (2,5 euro per sessie)

.info & inschrijving

via website **www.Bcome.pro**

- Bieke Lefevere
0477 33 34 00
info@Bcome.pro
- Sophie Delhaye
0477 41 40 32
sophie@unit7consulting.be

.data

Kijk snel naar de website:
www.Bcome.pro
En ontdek de nieuwe opstartdata.

.sessiegevers

- Bieke Lefevere
neuropsychologe
- Sophie Delhaye
klinisch psychologe

.locaties

B.come - Mind and Body
Kraanstraat 80
1703 Schepdaal

LDC De wilg
Hendrik Vanhouchestraat 1
1600 Sint-Pieters-Leeuw

INDIEN EEN GROEPSAANBOD NIETS VOOR JOU IS:

KIES DAN VOOR DE ZELFSTANDIGE ONLINE-TRAJECTEN OF INDIVIDUELE SESSIES.