

Voor wie?

- Heb je het gevoel dat je kind de laatste tijd anders eet, te weinig of net teveel?
- Is je jongere veel bezig met zijn/haar uiterlijk en gewicht?
- Is er al sprake van een eetstoornis en loopt de situatie thuis vast?
- Zit je als ouder met je handen in het haar, en weet je niet meer wat je nog kunt doen om je kind te helpen?

Dan is dit aanbod misschien wel iets voor jullie.

Jij als ouder kan een sterke kracht zijn richting herstel.

Er is geen fijner gevoel dan je kind actief kunnen helpen.

Praktisch

Locatie:
psychologenpraktijk
Kriekelaar Bekkevoort
Tiensebaan 12/001
3461 Bekkevoort

kostprijs:
€15 per persoon
voor de volledige reeks

Inschrijven contact

laura.schreurs@kriekelaar.com
bekkevoort@kriekelaar.com

steungroep voor
ouders van
jongeren met een
eetstoornis



Psychologenpraktijk
Kriekelaar Bekkevoort

Wanneer?

najaar 2025
6 maandagen
18u30-20u

- maandag 15 september
- maandag 22 september
- maandag 13 oktober
- maandag 20 oktober
- maandag 17 november
- maandag 24 november

Begeleiding

gespecialiseerde
eerstelijns hulpverleners

Wat doen we?

Een eetstoornis in het gezin kan je leven als ouder overnemen of verlammen. Samen met maximaal 8 andere koppels gaan we in gesprek over de impact van deze aandoening op je rol als ouder en op jezelf als mens. Er is ook de mogelijkheid om individueel deel te nemen.

Ben of ken je ouders wiens kinderen zijn vastgelopen o.w.v. eetgedrag? Tijdens 6 sessies van +- 1,5 uur bieden we deze ouders grondige kennis rond eetstoornissen, werken we veerkrachtversterkend, bieden we concrete vaardigheden en vormen we een forum waarin álles in besloten kring besproken kan worden.

Inclusief pauzemoment met koffie, thee of water.

Wil je graag deelnemen?
Neem zeker contact op!

Ons doel

- vergroten van je kennis over eetstoornissen
- begrijpen van je zoon/dochter/X
- verbeteren van je vaardigheden om je kind op moeilijke momenten emotioneel te ondersteunen
- met de eetstoornis omgaan in de thuissituatie

Dankzij deze steungroep sta je als ouder sterker en weet je beter wat te doen in moeilijke (eet)situaties.

We gaan aan de slag rond volgende thema's*:

Wat is een eetstoornis?

Reacties van ouders

Verandering begrijpen

Emotiecoaching en communicatie

Maaltijdcoaching

Ouders onder druk

*o.b.v. Draaiboek Oudertraining Eetexpert