

NAJAARTRAININGEN 2025

GROEI EN BLOEI

ONTDEK DE (VEER)KRACHT VAN JE TALENTEN!

TOFFE ACTIEVE, CREATIEVE EN EDUCATIEVE GROEPSTRAINING

- Wie ben ik? Mogen jezelf zijn
- Normen en waarden
- Kwaliteiten en talenten
- (faal)angst en Emotieregulatie
- Zelfvertrouwen
- Sociale vaardigheden
- Weerbaarheid en veerkracht
- SOS studeren
- Social media

VANAF 15+

REEKS 1: 17/9, 18/9, 1/10 en 8/10 ; 15u-16u30

REEKS 2: 1/10, 8/10, 15/10 en 22/10 ; 13u-14u30

REEKS 3: 5/11, 12/11, 19/11 en 26/11 ; 13u-14u30

BEGELEIDING

Hilde Deckers - klinisch psycholoog

Hanke Donckers - klinisch (jongeren)psycholoog

@VITAL DECOSTERSTRAAT 74, LEUVEN

INFO EN INSCHRIJVEN

hilde.deckers@hotmail.com

hanke_donckers@hotmail.com

DEZE TRAINING IS geconventioneerd en daarom GRATIS!

Elke sessie planten we een nieuw zaadje. We spelen in op de noden van de groep en ontdekken allerlei waardevolle tips en tricks om met deze thema's aan de slag te gaan. Samen maken we een veilige ruimte waar iedereen zichzelf kan zijn, groeiend en bloeiend als een zonnebloem!



**EERSTELIJS
PSYCHOLOGISCHE ZORG**
VLAAMS-BRABANT