



organiseert:

Groepstraject **Steengoed**

– Rots & water tussen de paarden –

Deze weerbaarheidstraining voor kinderen en jongeren is gebaseerd op de Rots & Water methodiek en wordt toegepast m.b.v. de paarden en ezel. De Rots & Water training is een evidence-based programma dat zich richt op het verhogen van weerbaarheid, zelfbeheersing en zelfvertrouwen, én op het verbeteren van communicatie en sociale vaardigheden. Tijdens deze reeks spelen onze paarden, Kiwi en Bajou en ezel, Wiskie een bijzondere rol. Zij ondersteunen de deelnemers bij zelfreflectie en het ontdekken en respecteren van eigen en andermans grenzen.

Wat willen we bereiken?

- **S-** Stevig staan - leren om voor jezelf op te komen
- **T-** Teamspel - samen met de groep en de dieren werken, luisteren naar elkaar en op elkaar vertrouwen
- **E-** Ervaren - door te doen, te voelen en te bewegen leer je over grenzen, vriendschap en respect
- **E-** Eigen kracht - ontdekken van je krachten en talenten en dat je mag zijn zoals je bent
- **N-** Nieuwe trucjes leren - je krijgt tools aangereikt om goed samen te werken en te groeien

Voor wie?

Voor kinderen van 9 tot 14 jaar

Door wie?

De sessies worden begeleid door **Silke Partous** (Klinisch orthopedagoog en gecertificeerd Rots & Water trainer) & **Nathalie De Schryver** (Klinisch psycholoog en systemisch werker m.b.v. paarden)

Wanneer?

Elke **woensdag** van **14u tot 15u30** (met uitzondering van 29 oktober) van **10 september** t.e.m. **5 november**

Oudermoment: woensdag 12 november om 19u30

Terugkommoment kinderen: woensdag 26 november van 14u tot 15u30

Waar?

Hippo-campus, Tomveld, 3300 Kuntich

Prijs?

Gratis (dankzij eerstelijnspsychologische zorg, Yuneco)

Minimum aantal deelnemers = 4, maximum aantal deelnemers = 10.

Hoe?

Inschrijven kan via [deze link!](#)

Inschrijven kan t.e.m. 24 augustus 2025.

De plaatsen zijn beperkt, dus wees er snel bij!