

# ZOMERTRAINING GROEI EN BLOEI

ONTDEK DE (VEER)KRACHT VAN JE TALENTEN!

TOFFE ACTIEVE, CREATIEVE EN  
EDUCATIEVE GROEPSTRAINING

- Wie ben ik?
- Normen en waarden
- Kwaliteiten en talenten
- (faal)angst en Emotieregulatie
- Zelfvertrouwen
- Sociale vaardigheden
- Weerbaarheid en veerkracht

VANAF 15+

7, 8, 9, 10 en 11 juli 2025  
van 13u- 15u

@VITAL DECOSTERSTRAAT 74, LEUVEN

INFO EN INSCHRIJVEN

hilde.deckers@hotmail.com

BEGELEIDING

Hilde Deckers - klinisch psycholoog

Hanke Donckers - klinisch (jongeren)psycholoog

DEZE TRAINING IS GECONVENTIONEERD!

*Elke sessie planten we een nieuw zaadje. We spelen telkens in op de noden van de groep en ontdekken allerlei waardevolle tips en tricks om met deze thema's aan de slag te gaan, gebaseerd op evidence based practice. En jij, jij staat er zeker niet alleen voor, want een zonnebloem staat nooit alleen! Samen maken we een veilige ruimte waar iedereen zichzelf kan zijn, groeiend en bloeiend als een zonnebloem!*



**EERSTELIJS  
PSYCHOLOGISCHE ZORG**  
VLAAMS-BRABANT