

In Verbinding

**Samen werken aan jezelf zijn en
je goed voelen in groep**



**Groepstraining om sociale vaardigheden te versterken.
Deze training is gericht op het verbeteren van het
zelfvertrouwen van je kind in groep.**

Wie: kinderen tussen 9 en 12 jaar

Waar: Praktijk Lange Lo, Kessel-Lo

Wanneer: Start in augustus

Wat: 5 tot 6 sessies in kleine groepen (4 - 5 personen)

Aanmelding via www.praktijklievehelsen.be

Meer info volgt na een intakegesprek.

GRATIS (via conventie -Yuneco)



**Voel jij je soms onzeker bij andere kinderen?
Denk je wel eens: "Wat als ze me raar vinden?"
Of voel je stress als je iets moet zeggen in de groep?
Je bent niet de enige!**

In deze training ontdek je stap voor stap:

- ✓ Hoe je meer op jezelf kunt vertrouwen**
- ✓ Hoe je rustiger kunt blijven bij stress**
- ✓ Hoe je jezelf kunt zijn in een groep**

We doen dat samen, op een leuke en veilige manier.

**De training is gebaseerd op wetenschappelijk onderbouwde therapeutische programma's, ondersteund via een digitale zelfhulpgids:
modules.qitonline.com/course/in-verbinding**