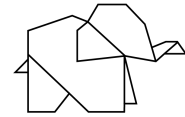


Uitnodiging: groepssessies voor ouders over emotieregulatie (bij kinderen van 3-12 jaar)



Beste ouder,

Elke ouder kent het wel: een kind dat overstuurt is, boos wordt, verdrietig lijkt - en je weet niet goed hoe te reageren en/of je raakt zelf ook overstuurt.

In deze driedelige reeks groepssessies nemen we je mee in de wondere wereld van emoties en hoe je als ouder een veilige gids kan zijn voor je kind.

Wat mag je verwachten?

We staan stil bij:

- Wat emoties zijn en waarom ze zo belangrijk zijn
- Hoe je als volwassene je eigen emoties kan leren (h)erkennen en reguleren
- Hoe je je kind kan ondersteunen in het omgaan met grote gevoelens

Praktische info:

Wanneer: Donderdag 12 juni, 19 juni en 26 juni 2025

Tijdstip: Telkens van 13u tot 14u30

Locatie: Daalkouter 7, 1840 Londerzeel

Begeleiding door: Elisabeth Vandewiele, kinder- en jeugdpsychiater & Femke Geers, klinisch psycholoog

Voor wie?

Ouders of voogden van kinderen tussen 3 en 12 jaar.

Aantal deelnemers: Minimaal 4, maximaal 6 - kleinschaligheid zorgt voor veiligheid en ruimte voor persoonlijke vragen.

Hoe inschrijven?

Voor meer informatie en inschrijven kan via: psycholoogfemke@gmail.com

Plaatsen zijn beperkt, dus snel inschrijven is aanbevolen.

Samen groeien in zachtheid en verbinding - van daaruit kunnen kinderen bloeien.

Warme groet,
Elisabeth & Femke