

Als kanker je pad kruist

Groeien in veerkracht door de methodiek van **Focusing**

Geconfronteerd worden met kanker doet je naar adem happen. De grond onder je voeten zakt weg. Alles wat tot dan toe vanzelfsprekend leek, daverd op zijn grondvesten. Het is een hele uitdaging om een dergelijke beproeving het hoofd te bieden en een nieuw evenwicht te vinden.

Tijdens de **medische behandeling** staat vooral het **fysieke lichaam** voorop. De impact van deze vaak intensieve behandeling op vb. levenskwaliteit is niet te onderschatten. Hoe ons levende lijf dit alles beleeft, blijft echter vaak nog onder de radar. Niet alleen voor de omgeving, maar vaak ook voor de patiënt zelf.

In **5 opeenvolgende sessies** gaan we met dit **belevingslichaam** aan de slag. We staan stil bij hoe ons lijf zowel dagdagelijkse als meer ingrijpende situaties voelbaar met zich meedraagt en krijgen toegang tot de diepere betekenis die in deze lijflijke gewaarwordingen vervat zitten. Dit doen we aan de hand van **ervaringsgerichte oefeningen** die gebaseerd zijn op een methodiek die **Focusing** heet.

PRAKTISCH

Voor wie?

Volwassenen met en na kanker.

Er wordt gewerkt in kleine groep van min. 4 – max. 8 personen

Wanneer?

woensdagvoormiddag 22 okt., 5 en 19 nov., 3 en 17 dec. '25.
van 9u30 tot 11u30

Waar?

LDC De Klapper
Klapgat 2
3150 Haacht

Kostprijs

12,5 euro voor de ganse reeks

Begeleiding

Eveline De Blauwer – *klinisch psycholoog, experiëntieel-existentieel psychotherapeut, oncopsycholoog*
Ingrid De Witte – *experiëntieel-existentieel counselor, focusingtrainer*

Deelname kan na een individueel INTAKE-gesprek op afspraak.
Deelnemers engageren zich voor de ganse reeks.

Meer info en inschrijvingen

eveline.de.blauwer@telenet.be

ingrid.de.witte@telenet.be



*Focusing werkt als een 'steenmannetje'
dat jou de weg wijst
in onherbergzaam gebied*

Met de steun van

