



ONLINE GROEPSTRaining

GROEI IN JE BLOEIKRACHT

ONTDEK DE (VEER)KRACHT VAN JE TALENTEN

TOFFE CREATIEVE EN
EDUCATIEVE GROEPSTRaining

- Wie ben ik
- Normen en waarden
- Kwaliteiten en talenten
- Emotie(regulatie)
- (faal)angst en zelfvertrouwen
- Sociale vaardigheden
- Weerbaarheid en veerkracht

MAANDAG 5/5, 12/5, 19/5 en 26/5
van 19h - 20h30

VOOR 18+

INFO EN INSCHRIJVEN:

hilde.deckers@hotmail.com

BEGELEIDING

Hilde Deckers - klinisch psycholoog

Hanke Donckers - klinisch psycholoog

DEZE TRAINING IS GECONVENTIONEERD

BLOEIKRACHT,
"DE INNERLIJKE KRACHT OM TE GROEIEN EN JEZELF TE
ONTWIKKELEN DOOR MIDDEL VAN VEERKRACHT"
ELKE SESSIE PLANTEN WE EEN NIEUW ZAADJE EN WE
ONTDEKKEN ALLERLEI TIPS EN TRICKS OM MET UITDAGENDE
THEMA'S AAN DE SLAG TE GAAN. SAMEN MAKEN WE EEN
VEILIGE PLEK WAAR IEDEREEN ZICHZELF MAG EN KAN ZIJN,
GROEIEND EN BLOEIEND!

