

GROEI EN BLOEI

ONTDEK DE (VEER)KRACHT VAN JE TALENTEN

TOFFE ACTIEVE, CREATIEVE EN EDUCATIEVE GROEPSTRAINING

- Normen en waarden
- Kwaliteiten en talenten
- Emotieregulatie
- (faal)angst en zelfvertrouwen
- Sociale vaardigheden
- Weerbaarheid en veerkracht
- SOS studeren en plannen

VANAF 15+

WOENSDAG 7/5, 14/5, 21/5 en 28/5
van 13u - 14u30

VITAL DECOSTERSTRAAT 74, LEUVEN

INFO EN INSCHRIJVEN

hilde.deckers@hotmail.com

BEGELEIDING

Hilde Deckers - klinisch psycholoog

Hanke Donckers - klinisch (jongeren)psycholoog

DEZE TRAINING IS GECONVENTIONEERD!

Elke sessie planten we een nieuw zaadje. We ontdekken allerlei waardevolle tips en tricks om met deze thema's aan de slag te gaan, gebaseerd op evidence based practice. En jij, jij staat er zeker niet alleen voor, want een zonnebloem staat nooit alleen! Samen maken we een veilige ruimte waar iedereen zichzelf kan zijn, groeiend en bloeiend als een zonnebloem!



**EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG**
VLAAMS-BRABANT