

Ontdek het goud in jezelf en maak van je leven een meesterwerk!

Heb je alles, maar voelt er toch iets mis? Deze leegte is een uitnodiging om naar binnen te keren. Wat je zoekt, zit al in jou.

Daarom organiseer ik samen met Dirk 's Jongers het groepstraject 'Soulshiners'.

In 8 wekelijkse sessies (woensdagen, vanaf 21/01/2026) in kleine groepen (4-6 personen, 18+), leer je:

- Je kritische stem loslaten
- Denken in mogelijkheden
- Je emoties als kompas te gebruiken
- Jezelf écht te zien en lief te hebben
- Voluit te leven, vanuit verbinding

Begeleiding: Marleen Nelis – Klinisch psycholoog en emotiecoach, die haar rijke levenservaring inzet om jou te inspireren. Dirk 's Jongers – Lichaamsgericht therapeut en transformatiecoach die jou leert de sleutel tot bevrijding en transformatie in je lichaam te ontdekken.

Praktische info:

- Locatie: Mieregemstraat 35, Merchtem
- Tijd: Woensdagavond, Groep 1:17:00-18:30 en Groep 2:19:00-20:30
- Inschrijving: Plan een gratis intakegesprek: 0477 72 79 91 / nelis.marleen