



**EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG
VLAAMS-BRABANT**

Van machteloosheid naar houvast in ouderschap.

Een interactief groepsaanbod

Voor wie?

Ouders voelen zich soms machteloos tegenover het gedrag van hun kind. In deze groep ontdekken we samen nieuwe manieren om om te gaan met spanning, strijd en machteloosheid. Je staat er niet alleen voor.

Wanneer?

op 5 avonden telkens van 18u tot 20u:

9 februari 2026
23 februari 2026

11 maart 2026
23 maart 2026

20 april 2026

Locatie:

De sessies gaan online door via Microsoft Teams. Je ontvangt vooraf een link en kan eenvoudig deelnemen vanop je computer, tablet of smartphone. 🧑‍🤝‍🧑 Kleine groepjes, maximum 8 deelnemers.

Kostprijs:

Het groepsaanbod kadert binnen de conventie voor de eerstelijnspsychologische zorg. De kostprijs is 2,5 euro per sessie. Voor meer informatie kan je terecht bij de sessiegevers. Voorafgaand aan de reeks plannen we telkens een kennismakingsgesprek in.

Sessiegevers:

Nathalie De Smedt, klinisch orthopedagoge, geschoold in NAGV en Afgestemd opvoeden en Glenda Verboomen, klinisch psychologe en psychoanalytisch psychotherapeute.
Contact of inschrijven via e-mail: nathalie.de.smedt@praktijkdeboom.be of glenda.verboomen@praktijkdeboom.be

In samenwerking met:



HUIS VAN HET KIND

ZEMST