

Groei en bloei!

Ontdek de (veer)kracht van je talenten



WAT

Toffe creatieve, actieve en educatieve **groepstraining** rond mentaal welzijn, normen en waarden, talenten, zelfvertrouwen, emotieregulatie, (faal)angst, sociale vaardigheden, weerbaarheid, veerkracht en... nog veel meer!



VOOR WIE

vanaf **15 - 30** jaar

WAAR

Psychologenpraktijk Vital
Decosterstraat 74 3000 Leuven

WANNEER

4 woensdagen van **13u30 - 15u**
12/3, 19/3, 26/3 en 2/4

INFO EN INSCHRIJVEN

hilde.deckers@hotmail.com

Deze training is **geconventioneerd!**

BEGELEIDING

Hilde Deckers klinisch psycholoog

Hanke Donckers klinisch
jongerenpsycholoog

*Elke sessie planten we een nieuw zaadje.
We ontdekken allerlei waardevolle
thema's, gebaseerd op evidence based
practice. En jij, jij staat er zeker niet alleen
voor, want een zonnebloem staat nooit
alleen! Samen maken we een veilige
ruimte waar iedereen zichzelf kan zijn,
bloeiend als een zonnebloem!
Let's grow together!*



**EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG**
VLAAMS-BRABANT