

HERSTELACADEMIE

Halle-Vilvoorde



HUIS VAN HET **KIND**

— STEENOKKERZEEL —

Steenokkerzeel

Veerkrachtig ouderschap

Heb je nood aan een houvast om in je kracht te blijven staan als ouder ?
Voel je dat die kracht soms onder druk staat ?
Heb je behoefte aan vertrouwen om je kind op te voeden op een manier die aansluit bij wat voor jou belangrijk is ?
In deze cursus gaan we samen op zoek naar het opbouwen van veerkracht als ouder.



We doen dit door te focussen op

1. je identiteit als ouder
2. de invloed van stress op je brein en zelfzorg, en
3. de tools van verbindende communicatie.



16 september, 23 september en 30 september 2025

19.00 - 21.00 uur

terugkomdag op 18 november 2025



GC De Camme

Tervuursesteenweg 173 - 1820 Perk



deelname : € 10,00

inschrijven & info : hallevilvoorde@herstelacademie.be

www.herstelacademie.be/halle-vilvoorde

0488 20 77 06

de HerstelAcademies worden ondersteund door



geestelijk gezond Vlaanderen



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



vu : CGG Ahasverus