



Relax-atelier

Ontdek in deze sessies hoe jij én je kind het best tot rust komen! Wij reiken je allerlei technieken aan die rust in het hoofd én ontspanning in je lichaam brengen. Een heerlijke reis van genieten, verbinden en relaxen...

VOOR
OUDER EN
KIND (6+)
SAMEN!

4 ZONDAGEN

10:00 - 11:30

✓ 19/01/25, 16/02/25,
16/03/25, 18/05/25

✓ GRATIS
i.s.m. netwerk geestelijke
gezondheid Vlaams-
Brabant YUNECO

Studio Tevree,
Tiensestraat 10, 3440
Zoutleeuw

Inschrijven verplicht via
miet.joris@gmail.com