



de kubus Merchtem

STELT VOOR

EUREKA-TRAINING

Emotieregulatietraining voor jongeren van 12-14 jaar

OPSTART IN
SEPTEMBER

GROEPSSESSIES
OP MAANDAG
VAN 18U TOT 19U30

DE DATA WORDEN VASTGELEGD
VANAF HET MOMENT DAT WE EEN
GROEPJE VAN 4-6 JONGEREN HEBBEN
SAMENGESTELD.

GRATIS

INTERESSE?



VOOR JONGEREN MET PSYCHISCHE KLACHTEN ZOALS
PIEKEREN, SLAAPMOEILIKHEDEN, ANGST- EN/OF
DEPRESSIEVE KLACHTEN DIE MOEILIKHEDEN ERVAREN IN
HET OMGAAN MET HEFTIGE EMOTIES.

DE SESSIES ZIJN GRATIS. ER WORDT WEL EENMALIG €30
AANGEREKEND VOOR HET WERKBOEK EN DE BELONINGEN.

WE PROBEREN OP BASIS VAN EEN KENNISMAKINGSGESPREK
EEN EVENWICHTIGE GROEP SAMEN TE STELLEN.

OF MAIL NAAR
LIEN@DEKUBUSMERCHTEM.BE
KATO@DEKUBUSMERCHTEM.BE