

Eerste hulp bij de emoties van mijn kind

WAT?

Kinderen voelen vaak intense emoties, maar hebben nog niet altijd de taal of vaardigheden om deze emoties te uiten. Als ouder is het soms moeilijk om te weten hoe je moet reageren en hoe je je kind het beste kan ondersteunen.

In deze reeks van sessies die op mekaar voortbouwen, gaan we samen op zoek naar praktische manieren om beter om te gaan met de emoties van je kind en om ook voor jezelf als volwassene goed te zorgen.

VOOR WIE?

Voor ouders, opvoedingsverantwoordelijken en leerkrachten.

WAAR?

Lokaal dienstencentrum De Wilg
Hendrik Vanhouchestraat 1
1600 Sint-Pieters-Leeuw

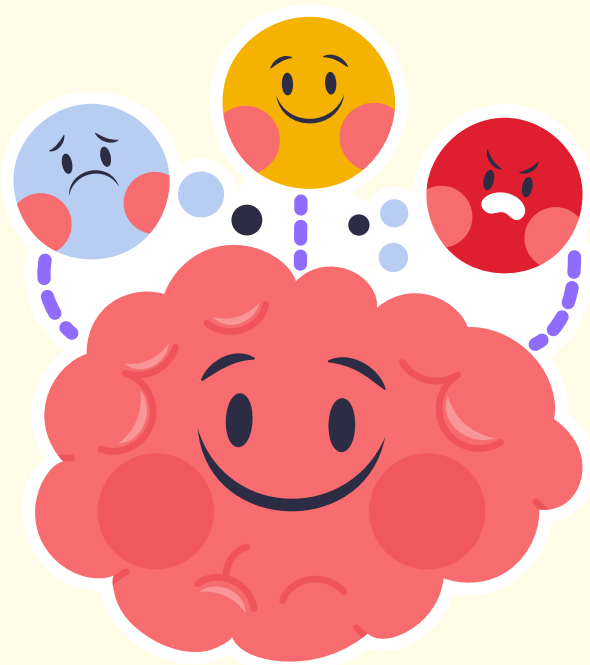
PRIJS?

Gratis. Dit aanbod kadert binnen de conventie eerstelijnspsychologische zorg.

WANNEER?

Reeks 1 – dinsdagavond 18u–19u30 (6 sessies):
21 april, 5 mei, 19 mei, 2 juni, 16 juni en 23 juni 2026

Reeks 2 – vrijdagochtend 10u–11u30 (5 sessies):
24 april, 22 mei, 5 juni, 19 juni en 26 juni 2026



MEER INFO EN INSCHRIJVEN

psycholoog Jana Breda
mail@janabreda.be

psycholoog Sophie Delhaye
sophie@unit7consulting.be

0477/41.40.32