

MINI & IK AANBOD

LEZINGEN

ZWANGER EN NU?

wat een zwangerschap
mentaal met je doet!

Gratis

GEGEVEN DOOR:

Joke Van Hoeck

Kinderpsycholoog en psychotherapeut

Tahnee Vlamincx

Psycholoog en psychotherapeut

LEZINGEN **ZWANGER** EN NU?

DO 07 november 2024 - 19u30 - Bib Keerbergen

Zwanger ... wat gebeurt er in ons hoofd?

Het lichaam verandert (zichtbaar) tijdens een zwangerschap en na de bevalling. Maar wist je dat er heel wat veranderingen in ons brein plaatsvinden in deze periode?

Wat zijn de normale processen die je doorloopt op (neuro)psychologisch vlak? Eens je dit weet kan je alle veranderingen die gebeuren beter plaatsen en je ook op emotioneel vlak voorbereiden op de komst van jullie baby.

Inschrijven:

keerbergen.be/
HvhK-lezing-
7nov2024



DO 21 november 2024 - 19u30 - Bib Keerbergen

De eerste maanden met je baby

De spulletjes voor jullie baby liggen klaar. Er zijn kleertjes, een bedje, pampers, een buggy... Maar wat doe je met de dingen die je niet praktisch kan voorbereiden zoals slapeloze nachten, je zorgen maken of het goed gaat met je kindje, of je het wel goed doet als mama/papa, ... ?

We nemen je mee in hoe je kan omgaan met al die dingen die niet voorspelbaar en controleerbaar zijn zodat je niet alleen met een goed gevulde luiertas maar ook met vertrouwen aan het avontuur kan beginnen.

Inschrijven:

keerbergen.be/
HvhK-lezing-
21nov2024



DI 10 december 2024 - 19u30 - Bib Keerbergen

It takes a village to raise a child

Jullie bouwen volop aan een eigen gezin. Dit brengt heel wat uitdagingen met zich mee.

De familie waarin je opgroeide, je sociale leven, je werk, je hele leven wordt beïnvloed door de komst van jullie kindje.

In deze lezing staan we stil bij wie jij nodig hebt op al deze domeinen om jouw 'village' te bouwen rond jouw kind op de manier die past bij wie jullie zijn. Welke verwachtingen je wilt meenemen en welke liever niet.

Inschrijven:

keerbergen.be/
HvhK-lezing-
10dec2024



v.u. Luc De boeck - Gemeenteplein 10, 3140 Keerbergen