

Groepssessies voor ouders van kinderen met (faal)angst en verminderde weerbaarheid

Inhoud

Deze sessies zijn bedoeld voor ouders van kinderen die snel angstig zijn. Door niet alleen aandacht te schenken aan het kind, maar ook zijn omgeving, kan het kind nieuw aangeleerd gedrag generaliseren. In deze reeks wordt informatie gegeven omtrent de thema's, maar ook stil gestaan hoe ouders hun kind kunnen ondersteunen in de weg naar zelfstandigheid en het vergroten van de weerbaarheid.

In deze reeks leren ouders:

- inzicht krijgen in de relatie tussen gebeurtenis, gedachten, gevoelens en gedrag
- inzicht krijgen in eigen handelen en gedrag
- omgaan met ouderlijke stress
- hoe zij het kind kunnen steunen
- het gevoel van eigenwaarde van hun kind kunnen versterken
- effectiever communiceren en in interactie gaan met het kind



Dit groepsaanbod sluit aan bij het bestaand groepsaanbod voor kinderen en jongeren. Alle ouders zijn echter welkom, ook wanneer hun kinderen niet deelnemen aan de groepssreeks.

Praktisch

Het groepsaanbod telt **4 sessies telkens op dinsdag namiddag van 13u30 tot 15u:**
03/02/2026, 24/02/2026, 10/03/2026 en 24/03/2026

Voorafgaand plannen we graag een kennismakingsgesprek. Na de sessies kan u een evaluatiegesprek aanvragen.

De sessies worden aangeboden binnen het Groepsaanbod Eerstelijns Psychologische Zorg.

De begeleiding wordt verzorgd door Veerle Breugelmans (klinisch psychologe en ELP) en Nathalie De Smedt (klinisch orthopedagoge en ELP). Beiden hebben een hart om kinderen, jongeren en hun ouders te ondersteunen bij moeilijkheden.

Inschrijven? Meer info? Mail naar Veerle.breugelmans@praktijkdeboom.be of Nathalie.de.smedt@praktijkdeboom.be